

**Programme de  
Décembre**

Site internet : [www.randos-paysdefayence.com](http://www.randos-paysdefayence.com)

Mail : [randos.paysdefayence@gmail.com](mailto:randos.paysdefayence@gmail.com)

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)  
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

**Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain**

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ	IBP	Durée		Téléphone
★	Lundi 2 décembre 8h30	Saint Auban	Circuit de Tracastel	400 m	11 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★★★	Mardi 3 Décembre 7h00	Parking Saint André-Les-Alpes	Serre Gros	1 030 m	21 Km	Danielle 06.03.59.43.97
	Jeudi 5 décembre 13h00	16 Boulevard Sadi Carnot - Le Cannet	Musée Pierre Bonnard 7,5€ pour sénior > 65ans			Françoise 06.04.11.33.97
★★★	Vendredi 6 Décembre 7h30	Le gué de la font du pommier (Estérel)	Le sommet des Malavalettes	450 m	18 Km	Michel F 06.70.52.68.10
★	Lundi 9 décembre 8h30	D4 - Saint Vallier	La Pierre Druidique	350 m	12 Km	Françoise 06.04.11.33.97
	Mercredi 11 Décembre 9h00	Parking les Esterets du lac	Vallon des Oures	180 m	8 Km	Françoise 06.04.11.33.97
★★★	Vendredi 13 Décembre 7h30	Gilette	Gilette - Bonson	680 m	13 Km	Roland 06.87.03.10.30
★	Lundi 16 décembre 8h30	Parking Ampus	Notre dame de Speluque	250 m	12 Km	Danielle 06.03.59.43.97
★★★★	Mardi 17 Décembre 7h00	Le Mas	Le Mas en Boucle	990 m	12 Km	Roland 06.87.03.10.30
★★★	Vendredi 20 Décembre 7h30	D75 route de la Garde-Freinet	Les Mayons - Décauvilles	600 m	21 Km	Danielle 06.03.59.43.97
★	Lundi 23 décembre 8h30	Coursegoules	Bau de St Jean	400 m	11 Km	Yves 06.87.37.65.00

**IMPORTANT**

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant dimanche soir afin de vous faire inscrire.

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.