

**Programme de
Décembre (2^{ème} édition)**

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

**DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant**

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

| Difficulté | Date | Rando | | Dénivelé | Distance | Animateur |
|---|------------------------------|--|--------------------------|---------------|-----------|-----------------------------|
| | Heure départ | Départ | IBP | Durée | Téléphone | |
| ★ | Lundi 2 décembre 8h30 | Circuit de Tracastel Saint Auban | | 400 m 4h00 | 11 Km | Françoise 06.04.11.33.97 |
| ★★★★ | Mardi 3 Décembre 7h00 | Le Mas en Boucle Le Mas | 99 | 990 m 6h00 | 12 Km | Roland 06.87.03.10.30 |
|  | Jeudi 5 décembre 13h00 | Musée Pierre Bonnard 16 Boulevard Sadi Carnot - Le Cannet | 7,5€ pour sénior > 65ans | | | Françoise 06.04.11.33.97 |
| ★★ | Vendredi 6 Décembre 7h30 | Le sommet des Malavalettes Le gué de la font du pommier (Estérel) | | 450 m 6h00 | 18 Km | Michel F 06.70.52.68.10 |
| ★ | Lundi 9 décembre 8h30 | La Pierre Druidique D4 - Saint Vallier | | 350 m 4h00 | 12 Km | Françoise 06.04.11.33.97 |
|  | Mercredi 11 Décembre 9h00 | Vallon des Oures Parking les Esterets du lac | | 180 m 2h30 | 8 Km | Françoise 06.04.11.33.97 |
| ★★ | Vendredi 13 Décembre 7h30 | Gilette - Bonson Gilette | 70 | 680 m 5h00 | 13 Km | Roland 06.87.03.10.30 |
| ★ | Lundi 16 décembre 8h30 | Notre dame de Speluque Parking Ampus | 45 | 250 m 4h00 | 12 Km | Danielle 06.03.59.43.97 |
| ★★★★ | Mardi 17 Décembre 7h00 | Colle du Maçon Col du Pilon - Saint Vallier | 90 | 900 m 6h00 | 14 Km | Danielle 06.03.59.43.97 |
| ★★ | Vendredi 20 Décembre 7h30 | Lac des Clos Parking cimetièrre Roquebrune-sur-Argens | 67 | 640 m 5h30 | 15 Km | Danielle 06.03.59.43.97 |
| ★ | Lundi 23 décembre 8h30 | Bau de St Jean Coursegoules | 49 | 400 m 4h00 | 11 Km | Yves 06.87.37.65.00 |

IMPORTANT

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant dimanche soir afin de vous faire inscrire.

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.