

Programme d'octobre (2^{ème} édition)

Site internet : www.randos-paysdefayence.com

Mail : randos.paysdefayence@gmail.com

DEPARTS parking Centre Commercial Espace à MONTAUROUX (derrière boulangerie BERNARD)
Vérifiez les heures de départ et arrivez 10 minutes avant

Programme pouvant être modifié en fonction de la météo et de l'état du terrain

Difficulté	Date	Rando		Dénivelé	Distance	Animateur
	Heure départ	Départ	IBP	Durée	Téléphone	
★★★	Mardi 1 Octobre 6h30	Péone	Tête de Méric	91	880 m 13 Km 5H30	Roland 06.87.03.10.30
😊	Mercredi 2 Octobre 9h00	Mandelieu	Le grand Duc		150 m 5 Km 2H00	Yves 06.87.37.65.00
🍷	Vendredi 4 Octobre 8h00	Journée Vignes et Vin	Île Saint Honorat forfait 25€ : dégustation + visite + bateau		Journée entière (avec pique-nique)	Françoise 06.04.11.33.97
★	Lundi 7 Octobre 8h30	Valderoure	Valderoure/ Malamaire		300 m 14 Km 4H30	Françoise 06.04.11.33.97
★★	Vendredi 11 Octobre 7h30	Mazaugues	Le Mourre d'Agnis	85	740 m 17 Km 6H30	Danielle 06.03.59.43.97
★	Lundi 14 Octobre 8h30	Collobrières	Piste de la citadelle et le grand Gageai puis visite du glacier de Collobrières !	57	490 m 13 Km 4H30	Danielle 06.03.59.43.97
😊	Mercredi 16 Octobre 9h00	Montauroux	Fondurane la réserve et Gayet	25	130 m 6 Km 2H00	Yves 06.87.37.65.00
★★	Vendredi 18 Octobre 7h30	Col de l'Espaul	Tête de Charnaye - bois Garnier	84	680 m 14 Km 5H30	Roland 06.87.03.10.30
ESCAPEDE à ESTENC						
★★★★	Lundi 21 Octobre 6H30 groupes Mardi&Vendredi 7H00 groupes Lundi&Mercredi	La Cantonnière - Sanguinière Estenc - Gialorgue - Estrop r Estenc - Roche trouées			475 m 11 Km 860 m 16 Km 75+150 m 2+5 Km 635 m 14 Km	Yves Roland Danielle/Françoise Régis/Jean Claude
★★★★	Mardi 22 Octobre	Val Pelens Col des Champs Visite d'Entraunes + belvédère (matin) puis Forêt de Val Pelenc (après-mid Tour de Val Pelens			440 m 9 Km 940 m 15 Km 40+180 m 1,5 + 4,5Km 630 m 10 Km	Yves/Françoise Roland Danielle Rolande/Régis
★	Lundi 28 Octobre 8h30	Carcès	Les chutes du Caramy		270 m 14 Km 4H30	Rolande 06.32.14.41.46
😊	Mercredi 30 Octobre 9h00	Cagnes-sur-mer	Les Berges et Canyon du Loup Prévoir pique-nique		130 m 6 Km 2H00	Françoise 06.04.11.33.97

IMPORTANT

Pour les randonnées du **mardi**, merci de contacter l'animateur avant dimanche soir afin de vous faire inscrire.

La randonnée sera réalisée dans le respect des consignes sanitaires de la FFRP.